అనుక్షణం ప్రజల పక్షం RNI NO: TELTEL/2023/87607
జర్నలిస్ట్ వార్త
తెలుగు దిన పత్రిక..
శుక్రవారం 17 ఏప్రిల్ 2026

ప్రేమ.. ఆంక్షల పంజరం కాదు!

మానవ సంబంధాలలో అత్యంత మధురమైనది, పవిత్రమైనది 'ప్రేమ అది ఇద్దరు వ్యక్తుల మనసులను కలిపే వంతెన. అయితే, నేటి ఆధునిక కాలంలో ప్రేమ అనే పదానికి అర్థం మారిపోతోంది. అనురాగం ఉండాల్సిన చోట అహంకారం, స్వేచ్ఛ ఉండాల్సిన చోట ఆంక్షలు వచ్చి చేరుతున్నాయి. ప్రేమికుల మధ్య ఉండాల్సింది పరస్పర గౌరవం కానీ, ఒకరిపై ఒకరు చలాయించే అజమాయిషీ కాదు. మరి, ఆంక్షలతో కూడిన ప్రేమ అసలు ప్రేమేనా? అది వ్యక్తిత్వ వికాసానికి తోడ్పడుతుందా లేక మానసిక క్షోభకు దారితీస్తుందా? అన్నది లోతుగా విశ్లేషించాల్సిన అంశం.

రక్షణకూ.. నియంత్రణకూ మధ్య సన్నని గీత

ప్రేమలో ఉండేవారు భాగస్వామి పట్ల బాధ్యతగా ఉండటం సహజం. వారి భద్రత గురించి ఆందోళన చెందడం ఆత్మీయతకు నిదర్శనం. కానీ, ఈ రక్షణ అనే ముసుగులో భాగస్వామి ప్రతి కదలికను నియంత్రించాలని చూడటం ప్రమాదకరం. ఎవరితో మాట్లాడుతున్నారు? ఏం బట్టలు వేసుకుంటున్నారు? ఎక్కడికి వెళ్తున్నారు? వంటి ప్రతి చిన్న విషయంలోనూ ఆంక్షలు విధించడం ప్రేమ అనిపించుకోదు. అది కేవలం అభద్రతా భావం మాత్రమే. నిజమైన ప్రేమ భాగస్వామి రెక్కలను కత్తిరించదు, వారు ఎగిరేందుకు ఆకాశాన్ని ఇస్తుంది.

అతి సర్వత్ర వర్జయేత్..

ఏ బంధంలోనైనా అతిగా ఉండటం అనర్థదాయకం. అతిగా ఆంక్షలు విధించడం వల్ల అవతలి వ్యక్తి తన సహజత్వాన్ని కోల్పోతాడు. అది నిరంతర నిఘా నీడలో బతుకుతున్న భావనను కలిగిస్తుంది. ఫలితంగా, ఆ బంధం ఒక బాధ్యతగా కాకుండా ఒక భారంలా అనిపించడం మొదలవుతుంది. ఆంక్షలు పెరిగే కొద్దీ ప్రేమలో ఉండాల్సిన పారదర్శకత తగ్గి, అబద్ధాలు చెప్పడం లేదా విషయాలను దాచడం మొదలవుతుంది. ఇది క్రమంగా నమ్మకాన్ని దెబ్బతీసి, బంధం ముక్కలయ్యేలా చేస్తుంది.

నమ్మకమే పునాది

ప్రేమ అనే మహా వృక్షానికి నమ్మకమే వేరు. నమ్మకం ఉన్న చోట ఆంక్షలకు తావుండదు. తన భాగస్వామి తనను ఎప్పటికీ మోసం చేయరనే నమ్మకం ఉన్నప్పుడు, వారు ఎక్కడ ఉన్నా, ఎవరితో ఉన్నా మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఆంక్షలు విధిస్తున్నారంటేనే అక్కడ నమ్మకం సడలిందని అర్థం. ఒకరి వ్యక్తిగత స్పేస్ ను గౌరవించడం నేర్చుకున్నప్పుడే ఆ ప్రేమ పరిమళం వెదజల్లుతుంది.

సంకెళ్లు లేని స్వేచ్ఛే స్వచ్ఛమైన ప్రేమ

ప్రేమ అనేది ఒకరిని మరొకరు మార్చుకోవడం కాదు, ఒకరిని ఒకరు ఉన్నదున్నట్లుగా అంగీకరించడం. ఆంక్షలతో ఎవరినీ మన దగ్గర శాశ్వతంగా ఉంచుకోలేం. ఇష్టంతో ఉండేవారు సముద్రమంత స్వేచ్ఛ ఇచ్చినా మన వెంటే ఉంటారు. బలవంతంగా బంధించాలనుకునే వారు బంగారు పంజరంలో ఉన్నా బయటపడాలని చూస్తారు. అందుకే, ప్రేమలో క్రమశిక్షణ ఉండాలి కానీ, అది ఒక వ్యక్తి ఎదుగుదలను ఆపే సంకెళ్లు కాకూడదు. ప్రేమ అనేది ఒక స్వచ్ఛమైన నీటి ప్రవాహంలా ఉండాలి. దానికి ఆంక్షల గట్లు వేసి కట్టడి చేస్తే అది మడుగులా మారి కలుషితమవుతుంది. స్వేచ్ఛనిస్తూ, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకుంటూ సాగే ప్రయాణమే నిజమైన ప్రేమకు నిదర్శనం. ఆంక్షలు లేని ఆత్మీయతే జీవితానికి అసలైన ఆనందం.

సీనియర్ జర్నలిస్ట్ బిర్రు కరుణాకర్