జర్నలిస్ట్ వార్త
ఆదివారం 8 మార్చి 2026

చైతన్య దీప్తి..

ఆత్మగౌరవ ప్రస్థానం

సీనియర్ జర్నలిస్ట్ బిర్రు కరుణాకర్
సెల్ నంబర్ 9701249103

నేటి ఆధునిక సమాజంలో సాంకేతికత పరుగులు తీస్తోంది, ఆకాశమే హద్దుగా అవకాశాలు తలుపు తడుతున్నాయి. కానీ, ఒక ఆడపిల్ల జీవితం ఉన్నత స్థాయిలో నిలవాలంటే కేవలం డిగ్రీలు, ఉద్యోగాలు ఉంటే సరిపోదు. చుట్టూ మనుషులున్నా, ఆపద సమయంలో ఆదుకునే ఆత్మీయులున్నా.. వాటన్నింటినీ సమన్వయం చేసుకుంటూ తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకోవడమే అసలైన విజయం.

లక్ష్యమే దిక్సూచి

జీవితం ఉన్నత స్థాయిలో ఉండాలంటే మొట్టమొదటి మెట్టు స్పష్టమైన లక్ష్యం. గాలివాటంలా సాగే ప్రయాణం ఎక్కడికీ చేర్చదు. తాను ఏం కావాలి? సమాజంలో తన స్థానం ఏమిటి? అన్న ప్రశ్నలకు సమాధానం వెతుక్కోవాలి. చదువును కేవలం బతుకుతెరువు కోసమే కాకుండా, జ్ఞాన సముపార్జన కోసం ఉపయోగించాలి. ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించిన రోజే, ఆడపిల్ల ఆత్మగౌరవం ఆకాశమంత ఎత్తుకు ఎదుగుతుంది.

బంధాలు - బలహీనతలు కావు, బలాలు

చాలామంది ఆడపిల్లల విషయంలో చుట్టూ కుటుంబం, స్నేహితులు, ఆత్మీయులు ఉన్నా.. ఏదో ఒక తెలియని ఒంటరితనం వెంటాడుతుంటుంది. ముఖ్యంగా కష్టసమయాల్లో నన్ను ఆదుకునేవారు ఎవరు? అనే భయం కలుగుతుంది. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే:

మనల్ని ప్రేమించేవారిని గుర్తించడం, వారి సలహాలను గౌరవించడం ముఖ్యం.

మనసులో భావాలను స్పష్టంగా వ్యక్తం చేయాలి. సమస్య వచ్చినప్పుడు మౌనంగా కుంచించుకుపోకుండా, ఆత్మీయుల అండను కోరడంలో తప్పులేదు. ఆపద సమయంలో ఆదుకునేవారు ఉన్నా, ఆ సమయంలో మనం ప్రదర్శించే ధైర్యమే మనల్ని గట్టెక్కిస్తుంది.

నైపుణ్యం.. ఆయుధం

మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవడం అనివార్యం. డిజిటల్ యుగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, నాయకత్వ లక్షణాలు, ఆపత్కాలంలో నిర్ణయాలు తీసుకునే శక్తి ఉన్నత స్థాయికి చేరవేస్తాయి. ఓటమి ఎదురైనప్పుడు కుంగిపోకుండా, దాన్ని ఒక పాఠంగా భావించి ముందుకు సాగడమే ఉన్నతమైన సంస్కారం. ఆడపిల్ల జీవితం ఒక పూలబాట కాదు, అలాగని అది ముళ్లపొద కూడా కాదు. ఆత్మీయుల ప్రోత్సాహాన్ని ఇంధనంగా మార్చుకుని, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని రథంగా చేసుకుని ప్రయాణిస్తే ఏ ఆడపిల్ల అయినా ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించగలదు. బాధ్యత గల కుటుంబం, అండగా నిలిచే సమాజం తోడైతే.. గడప దాటిన ప్రతి అడుగు విజయం వైపే సాగుతుంది. ఇది కేవలం ఒక ఆడపిల్ల ప్రయాణం కాదు.. ఒక తరానికి స్ఫూర్తి.